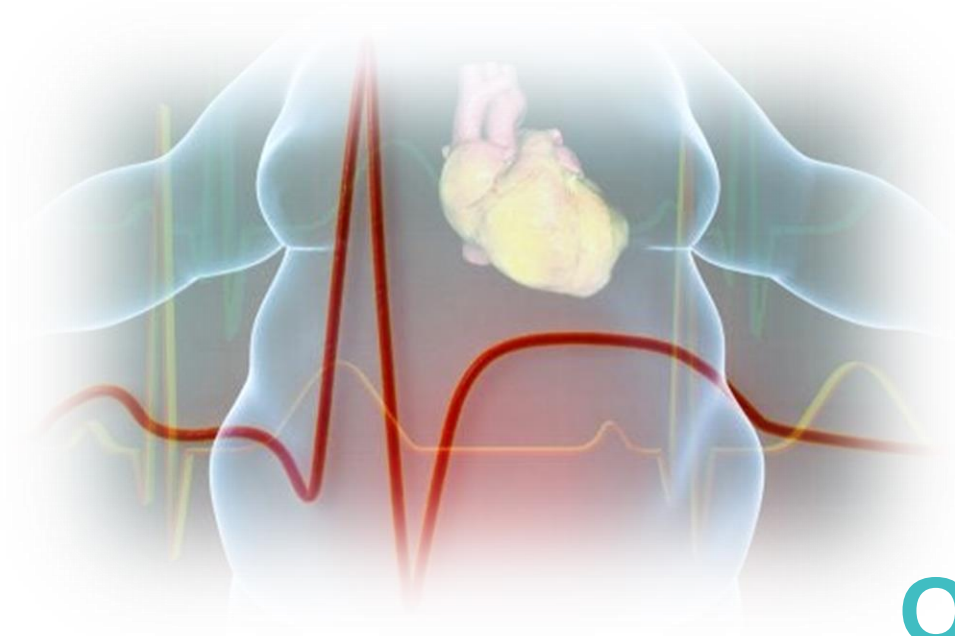




Curso:

Obesidad y Síndrome Metabólico

Un Enfoque Preventivo

Dependencia: **Colegio Médico de SALUD Y BIENESTAR Integral, A.C.**

Área de conocimiento: **Ciencias de la Salud**

Clasificación: **Actualización profesional**

Responsable y elaboración: **Bonifacia Matías Juan**

Curso: Obesidad y Síndrome Metabólico.
Un Enfoque Preventivo
Viernes VESPERTINO 16:00 a 20:00 hrs.

MÓDULO 1

Sesión 1: Fecha: **07 mayo de 2021**

Tema: **Síndrome metabólico y obesidad.**

16:00 a 17:00	Definición y aplicación clínica del concepto de síndrome metabólico.
17:00 a 18:00	Fisiología del hambre y saciedad.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	Aspectos genéticos y epigenéticos en el desarrollo de la obesidad.

Sesión 2: Fecha: **14 mayo de 2021**

Tema: **Causas de la obesidad.**

16:00 a 17:00	El adipocito como órgano endocrino.
17:00 a 18:00	Fisiopatología y diagnóstico de sobrepeso y obesidad.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	El papel de la microbiota intestinal en el desarrollo de la obesidad.

Sesión 3: Fecha: **21 mayo 2021**

Tema: **Manejo de la obesidad I.**

16:00 a 17:00	Modelos de atención psicoeducativa en el paciente con sobrepeso y obesidad.
17:00 a 18:00	Tratamiento nutricional en el paciente con sobrepeso y obesidad.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	Fármacos utilizados en el tratamiento del paciente con sobrepeso y obesidad.

Sesión 4: Fecha: **28 mayo 2021**

Tema: **Manejo de la obesidad II.**

16:00 a 17:00	Manejo quirúrgico de la obesidad.
17:00 a 18:00	Seguimiento postoperatorio de pacientes sometidos a cirugía bariátrica, modelo psicoeducativo y de alimentación.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	Cirugía post pérdida de peso y complicaciones

Curso: Obesidad y Síndrome Metabólico.
Un Enfoque Preventivo
Viernes VESPERTINO 16:00 a 20:00 hrs.

MÓDULO 2

Sesión 5: Fecha: **04 de junio de 2021**

Tema: **Obesidad asociada a diversas patologías**

16:00 a 17:00	Tabaquismo y obesidad.
17:00 a 18:00	Sobrepeso, obesidad y su asociación con trastornos depresivos.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	El paciente con obesidad y su valoración Dermatológica.

Sesión 6: Fecha: **11 de junio de 2021**

Tema: **Obesidad asociada a trastornos gineco - obstétricos.**

16:00 a 17:00	Sobrepeso y obesidad asociada con infertilidad.
17:00 a 18:00	Evaluación y manejo de la mujer embarazada con sobrepeso y obesidad.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	Sobrepeso y obesidad asociada a trastornos ginecológicos.

Sesión 7: Fecha: **18 de junio de 2021**

Tema: **Obesidad en el paciente pediátrico.**

16:00 a 17:00	Obesidad infantil y síndrome metabólico: definición, evaluación clínica y tratamiento.
17:00 a 18:00	Programa de actividades y ejercicio en el niño con sobrepeso y obesidad.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	Nutrición en el niño con sobrepeso y obesidad

Curso: Obesidad y Síndrome Metabólico.
Un Enfoque Preventivo
Viernes VESPERTINO 16:00 a 20:00 hrs.

MÓDULO 3

Sesión 8: Fecha: **25 de junio de 2021**

Tema: **Hipertensión arterial y Obesidad**

16:00 a 17:00	Aspectos fisiopatológicos de la hipertensión arterial.
17:00 a 18:00	Criterios actuales para el diagnóstico de hipertensión arterial.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	Manejo farmacológico del paciente hipertenso no complicado.

Sesión 9: Fecha: **02 de julio de 2021**

Tema: **Composición corporal.**

16:00 a 17:00	Prescripción del ejercicio en el paciente con síndrome metabólico.
17:00 a 18:00	Antropometría y composición corporal.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	Métodos de estimación para el gasto energético

Sesión 10: Fecha: **09 de julio de 2021**

Tema: **Ejercicio como base de la salud.**

16:00 a 17:00	Fisiología del ejercicio y actividad física.
17:00 a 18:00	Efectos del ejercicio en el metabolismo y la composición corporal.
18:00 a 18:30	RECESO
18:30 a 20:00	El ejercicio aeróbico y el ejercicio anaeróbico.

**Curso: Obesidad y Síndrome Metabólico.
Un Enfoque Preventivo**
Viernes VESPERTINO 16:00 a 20:00 hrs.

ORGANIZACIÓN

Duración:

- 35 horas.

Tiempo:

- 3 meses.

Número de sesiones:

- 10 sesiones de cuatro horas cada una.

Modalidad:

- En línea a través de la plataforma Meet Google

Requisitos de ingreso al curso:

- Nivel mínimo de licenciatura como Médico Cirujano o equivalente.
- Entregar fotocopia de título profesional y cédula profesional por ambos lados.
- Fotocopia de certificado o constancia de estudios en caso de estar en trámites de título.
- Llenar la solicitud de inscripción.
- Cubrir cuota recuperación.

Titular del curso: Dra. Stephany Michelle Márquez González

-

DIRIGIDO A:

- Médicos Generales, Especialistas de todas las Áreas Médicas interesados en actualizar sus conocimientos en ésta área.