



COLEGIO MÉDICO DE
SALUD Y BIENESTAR
INTEGRAL A.C



Diplomado Universitario Semipresencial en:

Medicina Estética y Salud Integral.

Programa Académico

Sábado

PROFESOR TITULAR: DRA. BONIFACIA MATÍAS JUAN

DURACIÓN: 40 SESIONES

DE 28 DE MAYO 2022 AL 22 ABRIL 2023

DE 09:00 A 13:00 Horas días SÁBADO

Característica Generales:

Duración:

- 40 sesiones, de 09:00 a 13:00 horas: sábado

Sesión 1	28 de mayo 2022	Sesión 11	13 de agosto 2022	Sesión 21	05 de noviembre 2022	Sesión 31	11 de febrero 2023
Sesión 2	04 de junio 2022	Sesión 12	20 de agosto 2022	Sesión 22	12 de noviembre 2022	Sesión 32	18 de febrero 2023
Sesión 3	11 de junio 2022	Sesión 13	03 de septiembre 2022	Sesión 23	26 de noviembre 2022	Sesión 33	25 de febrero 2023
Sesión 4	18 de junio 2022	Sesión 14	10 de septiembre 2022	Sesión 24	03 de diciembre 2022	Sesión 34	04 de marzo 2023
Sesión 5	25 de junio 2022	Sesión 15	24 de septiembre 2022	Sesión 25	10 de diciembre 2022	Sesión 35	11 de marzo 2023
Sesión 6	02 de julio 2022	Sesión 16	01 de octubre 2022	Sesión 26	17 de diciembre 2022	Sesión 36	18 de marzo 2023
Sesión 7	09 de julio 2022	Sesión 17	08 de octubre 2022	Sesión 27	07 de enero 2023	Sesión 37	25 de marzo 2023
Sesión 8	16 de julio 2022	Sesión 18	15 de octubre 2022	Sesión 28	14 de enero 2023	Sesión 38	01 de abril 2023
Sesión 9	23 de julio 2022	Sesión 19	22 de octubre 2022	Sesión 29	21 de enero 2023	Sesión 39	15 de abril 2023
Sesión 10	06 de agosto 2022	Sesión 20	29 de octubre 2022	Sesión 30	28 de enero 2023	Sesión 40	22 de abril 2023

Sede:

- Paseo del Pedregal N° 206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CDMX.

Aval Académico:

- Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza
- Diploma por el Colegio Médico de Salud y Bienestar Integral, A.C.

Dirigido a:

- Médicos Generales y/o Especialistas con interés en dar una atención integral en forma ética y profesional.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor Titular:

Dra. Bonifacia Matías Juan

- Médico egresada de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional. Formación en Medicina Estética Estados Unidos y México. Certificada por The American Academy of Aesthetic Medicine donde es miembro activo. Certificada por la UIIME (Unión Internacional de Medicina Estética). Titular del Diplomado Universitario Presencial en Medicina Estética avalado por la UNAM desde hace 10 años. Dedicada a la Educación Médica Continúa desde hace 15 años. Presidente del Colegio Médico de Salud y Bienestar Integral, A.C.

Objetivo General:

• Proporcionar al Médico las herramientas teóricas y prácticas más utilizadas en la evaluación y manejo de las necesidades estéticas de cada paciente de una manera ética y profesional considerando la Salud Integral de cada paciente, así mismo, comprender los alcances y limitaciones de ésta disciplina médica.

Costos:

- Inscripción \$ 3,500.00
- Módulo \$ 850.00
- Sesión \$ 750.00
- Pago del diploma universitario expedido por la FES Zaragoza UNAM \$ 12,855.00

* Cupo limitado a 40 alumnos. *No incluye material.

Informes e Inscripciones: Paseo del Pedregal N° 206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CP: 01900
Teléfonos: 5521556818 | 5587537346 E-mail: info@cmsbi-edu.mx Página Web: www.cmsbi-edu.mx

COLEGIO MÉDICO DE
SALUD Y BIENESTAR
INTEGRAL A.C

MÓDULO: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

SESIÓN 1

Tema: El paciente desde una perspectiva integral

- Introducción a La Medicina Estética y Salud Integral
- Las herramientas de evaluación clínica en Medicina Estética
- El marco legal de la práctica Médica Estética

SESIÓN 2

Tema: Bases dermatológicas I

- Embriología y anatomía de la piel y faneras
- Fisiología de la piel: mecanismos regulatorios de su metabolismo
- Estructura de las lesiones cutáneas y fundamentos del diagnóstico clínico

SESIÓN 3:

Tema: Bases dermatológicas II

- Medicina estética y cosmética clínica en el cuidado de la piel. Principios básicos.
- Foto tipos de la piel y escalas de evaluación clínica de envejecimiento facial.
- Escalas de evaluación clínica del Envejecimiento facial

SESIÓN 4:

Tema: Dermatopatías más frecuentes

- Patologías inflamatorias de la cara acné, rosácea y otras.
- Farmacodermias más frecuentes y Dermatitis por Contacto. Diagnóstico y manejo de reacción de Hipersensibilidad y alergias en dermatología

SESIÓN 5:

Tema: Los desórdenes más frecuentes del pelo y las uñas

- Ciclo, folicular del pelo, queratosis pilar
- Biología de las uñas, onicomiosis y paroniquia
- Fuentes de radiación ultravioleta y su incidencia sobre el pelo, uñas y piel

MÓDULO 2: COSMÉTICA CLÍNICA Y ESTÉTICA

SESIÓN 6:

Tema: Introducción a la cosmética clínica y estética

- Manejo de residuos peligrosos biológico-infecciosos
- Dermatocosmética, historia, definiciones y cosmeceúticos
- Compuestos Botánicos y sus usos dermocosméticos

SESIÓN 7:

Tema: Alopecias

- Diagnóstico de las Alopecias
- Clasificación, Abordaje clínico de las alopecias
- Recursos terapéuticos en las alopecias.

SESIÓN 8:

Tema: Lesiones Premalignas y malignas de la piel

- Tumores cutáneos benignos de la piel más frecuentes
- Manejo Dermatológico de los tumores cutáneos benignos más frecuentes de la piel
- Lesiones Premalignas y Malignas de la piel

SESIÓN 9:

Tema: Introducción a los procedimientos de mínima invasión en consultorio

- Generalidades de los procedimientos dermatológicos más frecuentes en consultorio.
- Anestésicos locales, y técnicas de infiltración más comunes
- Los Principales Métodos Invasivos en Dermatología (Electrocirugía, Criocirugía, Biopsia Diagnóstica y Terapéutica)

SESIÓN 10:

Tema: Taller: Procedimientos de mínima invasión en consultorio

- Evaluación y Manejo quirúrgico de Aparato Ungueal
- Indicaciones de Biopsia Diagnóstica y Terapéutica.

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO

SESIÓN 11:

Tema: Proceso del envejecimiento

- Salud y envejecimiento
- Teorías del envejecimiento
- ¿Cómo funcionan?

SESIÓN 12:

Tema: Envejecimiento en la mujer y medicina estética

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico en la atención de medicina estética
- Indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios de la terapia de remplazo hormonal
- Tendencia actual del rejuvenecimiento vaginal y región perianal

SESIÓN 13:

Tema: Salud mental y medicina estética

- Evaluación y manejo del paciente con síndrome depresivo que busca atención médica estética
- Evaluación y manejo del paciente con trastornos de ansiedad que busca atención médica estética
- Evaluación y manejo del paciente fumador. Sus implicaciones en el proceso del envejecimiento

MODULO 4: TOXINA BOTULINICA

SESIÓN 14:

Tema: Introducción a la neurotoxina botulínica tipo A

- Anatomía facial enfocada a la aplicación de toxina botulínica: ligamentos de sostén, músculos de la expresión facial, irrigación e innervación.
- Aspectos históricos y generalidades de toxina botulínica A

SESIÓN 15:

Tema: Toxina botulínica

- Taller de Marcación para aplicación de Toxina Botulínica

SESIÓN 16:

Tema: Toxina botulínica

- Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos.

SESIÓN 17:

Tema: Toxina botulínica

- Taller: aplicación de toxina botulínica con paciente

MODULO 5: OBESIDAD

SESIÓN 18: Tema: Generalidades de obesidad

- Definición y epidemiología de la obesidad. Un problema de salud pública en México
- Fisiopatología y diagnóstico de la obesidad: enfermedad multifactorial

SESIÓN 19:

Tema: Introducción del manejo nutricional en la obesidad

- Fundamentos de la nutrición: cálculo de gasto energético, macro y micronutrientes
- Taller de antropometría en el paciente obeso
- Taller: Plan de alimentación en el paciente obeso por sistema de equivalentes

SESIÓN 20:

Tema: El ejercicio en el paciente obeso

- El ejercicio aeróbico y anaeróbico en el paciente obeso
- Taller: Prescripción del ejercicio en el paciente obeso
- Suplementos alimenticios usados en la prescripción del ejercicio

SESIÓN 21:

Tema: El manejo médico en el paciente obeso

- Tratamiento farmacológico del paciente obeso
- Cirugía bariátrica
- Valoración dermatológica del paciente obeso

MODULO 6: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

SESIÓN 22:

Tema: Introducción a la Intradermoterapia (mesoterapia)

- Intradermoterapia: aspectos históricos y usos en medicina estética
- Intradermoterapia manual en medicina estética
- Técnicas de Aplicación manual

SESIÓN 23:

Tema: Intradermoterapia facial y corporal (mesoterapia)

- Taller: Intradermoterapia facial entre alumnos
- Intradermoterapia en adiposidades localizadas

SESIÓN 24:

Tema: Intradermoterapia facial y corporal (mesoterapia)

- Taller: Intradermoterapia facial y corporal con paciente

MODULO 7: QUIMIOEXFOLACION (PEELING)

SESIÓN 25:

Tema: Introducción a la quimioexfoliación

- La química básica en dermatocosmética
- Quemaduras secundarias a quimioexfoliación y su manejo

SESIÓN 26:

Tema: Quimioexfoliación (peeling) I

- Quimioexfoliación (peeling)
- Taller: aplicación de ácido glicólico entre alumnos
- Taller: aplicación de solución Jessner entre alumnos

SESIÓN 27:

Tema: Quimioexfoliación (peeling) II

- Taller: aplicación de ácido tricloroacético entre alumnos
- Taller: aplicación de ácido glicólico en paciente

MODULO 8: RELLENOS FACIALES

SESIÓN 28:

Tema: Rellenos faciales: ácido hialurónico

- Bases de la Anatomía facial II: compartimentos superficiales de tejido graso sistema musculoso-aponeurótico superficial, irrigación e innervación de cara.
- Rellenos faciales: definición, tipos, usos, aplicaciones y contraindicaciones.
- Áreas de aplicación de rellenos faciales con ácido hialurónico.

SESIÓN 29:

Tema: Rellenos faciales: ácido hialurónico

- Taller de aplicación Ácido Hialurónico
- Taller: Los puntos básicos de aplicación
- Taller: Los ocho puntos de aplicación (8 points lift)

SESIÓN 30:

Tema: Taller de rellenos faciales

- Taller: aplicación de ácido hialurónico entre alumnos

SESIÓN 31:

Tema: Taller de rellenos faciales

- Taller: aplicación de ácido hialurónico en paciente

MODULO 9: ESCLEROSIS DE PEQUEÑOS VASOS DE MIEMBROS INFERIORES, HERIDAS Y CICATRICES

SESIÓN 32:

Tema: Insuficiencia venosa periférica crónica

- Anatomía y fisiología vascular de miembros inferiores
- Insuficiencia venosa crónica: definición, factores de riesgos, fisiopatología, clasificación, cuadro clínico, diagnóstico y manejo
- Escleroterapia: esclerosantes más comunes, descripción de la técnica, indicaciones, contraindicaciones y cuidado posteriores al tratamiento

SESIÓN 33:

Tema: Esclerosis de pequeños vasos en miembros inferiores

- Taller: Esclerosis de Pequeños Vasos en Miembros Inferiores

SESIÓN 34:

Tema: Heridas y cicatrices

- Clasificación Clínica de las Heridas (de acuerdo con el Modelo de Atención Integral de la secretaria de Salud)
- Recursos terapéuticos para el manejo de heridas y Manejo Interdisciplinario de las Heridas.
- Manejo estético de cicatrices.

MODULO 10: TERAPIA CELULAR Y SITUACIONES ESPECIALES EN MEDICINA ESTÉTICA

SESIÓN 35:

Tema: Terapia Celular y factores de transferencia

- Terapia celular
- Factores de transferencia
- Evidencias científicas del plasma rico en plaquetas en medicina estética.

SESIÓN 36:

Tema: Taller plasma rico en factores de transferencia

- Taller plasma rico en factores de transferencia

SESIÓN 37:

Tema: Situaciones especiales en medicina Estética

- Hilos de sustentación (taller monográfico)
- Grasa autóloga como relleno facial
- Lipodistrofia ginoide

MODULO 11: APARATOLOGÍA Y TALLER DE RCP

SESIÓN 38:

Tema: Aparatología I

- Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética I (laser)
- Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética II (radio frecuencia)

SESIÓN 39:

Tema: Aparatología II

- Taller de aparatología en medicina estética III (ultrasonido)
- Taller de aparatología en medicina estética IV

SESIÓN 40:

Tema: Taller de RCP

- Taller de RCP
- Evaluación y Entrega de Diplomas
- Clausura del Diplomado

COLEGIO MÉDICO DE
SALUD Y BIENESTAR
INTEGRAL A.C.

"Educar para servir "

Más información:

www.cmsbi-edu.mx

Colegio Médico de Salud y Bienestar Integral, A.C., Paseo del Pedregal N° 206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CP: 01900, Tel: 5521556818 ó 557938963