



Medicina Estética y Salud Integral

Semi-Presencial

2025-2026

Diplomado Matutino-
Sabatino

de 09:00 a 13:00 hrs



Avalado por la
FES ZARAGOZA-UNAM

SEDE

COLEGIO MÉDICO DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL A.C
AV. PASEO DEL PEDREGAL 206, COL. JARDINES DEL PEDREGAL. ALVARO
OBREGON, C.P 01900, CDMX.

FECHA

INICIO: SABADO 26 DE ABRIL DEL 2025
TERMINO: SABADO 28 DE MARZO DEL 2026

HORARIO

SABADO DE 9:00 A 13:00 HRS.

DIRIGIDO A

MEDICOS GENERALES Y/O MEDICOS ESPECIALISTAS EN CUALQUIER AREA
MÉDICA



Colegio Médico de
Salud y Bienestar A.C.



5579389639



5521556818
5555241256



info@cmsbi-edu.mx

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

Sesión 1 Fecha: 26 de abril 2025

Tema: *El paciente desde una perspectiva integral*

- 09:00 a 09:30 Presentación y Características del diplomado
- 09:30 a 10:30 Las herramientas de evaluación clínica en Medicina Estética
- 10:30 a 11:00 Receso
- 11:00 a 13:00 El marco legal de la práctica Médica Estética

Sesión 2 Fecha: 03 de mayo del 2025

Tema: *Bases dermatológicas I*

- 09:00 a 10:00 Embriología y anatomía de la piel y faneras
- 10:00 a 11:00 Fisiología de la piel: mecanismos regulatorios de su metabolismo
- 11:00 a 11:30 Receso
- 11:30 a 13:00 Estructura de las lesiones cutáneas y fundamentos del diagnóstico clínico.

Sesión 3 Fecha: 17 de mayo del 2025

Tema: *Bases dermatológicas II*

- 09:00 a 10:00 Medicina estética y cosmética clínica en el cuidado de la piel. Principios básicos
- 10:00 a 11:00 Fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica de envejecimiento facial.
- 11:00 a 11:30 Receso
- 11:30 a 13:00 Escalas de evaluación clínica del Envejecimiento facial

Sesión 4 Fecha: 24 de mayo del 2025

Tema: *Dermopatías más frecuentes*

- 09:00 a 10:00 Patologías inflamatorias de la cara acné, rosácea y otras.
- 10:00 a 11:00 Farmacodermias más frecuentes y Dermatitis por Contacto.
- 11:00 a 11:30 Receso
- 11:30 a 13:00 Diagnóstico y manejo de reacción de Hipersensibilidad y alergias en dermatología.

Sesión 5 Fecha: 31 de mayo del 2025

Tema: *Los desórdenes más frecuentes del pelo y las uñas*

- 09:00 a 10:00 Ciclo, folicular del pelo, queratosis pilar
- 10:00 a 11:00 Biología de las uñas, onicomycosis y paroniquia
- 11:00 a 11:30 Receso
- 11:30 a 13:00 Fuentes de radiación ultravioleta y su incidencia sobre el pelo, uñas y piel.

MÓDULO 2: COSMÉTICA CLÍNICA Y ESTÉTICA

Sesión 6 Fecha: 07 de junio del 2025

Tema: Introducción a la cosmética clínica y estética

09:00 a 10:00 Dermatocosmética, historia, definiciones y cosmeceúticos

10:00 a 11:00 Compuestos Botánicos y sus usos dermocosméticos

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Manejo de residuos peligrosos biológico-infecciosos

Sesión 7 Fecha: 14 de junio del 2025

Tema: Alopecias

09:00 a 11:00 Abordaje clínico, características y diagnóstico de las alopecias

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Tratamiento de las alopecias

Sesión 8 Fecha: 21 de junio del 2025

Tema: Lesiones premalignas y malignas de la piel

09:00 a 10:00 Tumores cutáneos benignos de la piel más frecuentes

10:00 a 11:00 Manejo Dermatológico de los tumores cutáneos benignos más frecuentes de la piel

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Lesiones Premalignas y Malignas de la piel

Sesión 9 Fecha: 28 de junio del 2025

Tema: Introducción a los procedimientos de mínima invasión en consultorio

09:00 a 10:00 Generalidades de los procedimientos dermatológicos más frecuentes en consultorio.

10:00 a 11:00 Anestésicos locales, y técnicas de infiltración más comunes

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Los Principales Métodos Invasivos en Dermatología (Electrocirugía, Criocirugía, Biopsia Diagnóstica y Terapéutica)

Sesión 10 Fecha: 5 de julio del 2025

Tema: Taller: Procedimientos de mínima invasión en consultorio

09:00 a 11:00 Evaluación y Manejo quirúrgico de Aparato Ungueal

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Indicaciones de Biopsia Diagnóstica y Terapéutica

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO

Sesión 11 Fecha: 12 de julio del 2025

Tema: Proceso del envejecimiento

09:00 a 10:00 Salud y envejecimiento

10:00 a 11:00 Teorías del envejecimiento

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Estrés oxidativo y antioxidantes enzimáticos ¿Cómo funcionan?

Sesión 12 Fecha: 19 de julio del 2025

Tema: Envejecimiento en la mujer y medicina estética

09:00 a 10:00 Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico en la atención de medicina estética

10:00 a 11:00 Indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios de la terapia de reemplazo hormonal

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Tendencia actual del rejuvenecimiento vaginal y región perianal

Sesión 13 Fecha: 26 de julio del 2025

Tema: Salud mental y medicina estética

09:00 a 10:00 Evaluación y manejo del paciente con síndrome depresivo que busca atención medica estética

10:00 a 11:00 Evaluación y manejo del paciente con trastornos de ansiedad que busca atención medica estética.

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Evaluación y manejo del paciente fumador. Sus implicaciones en el proceso del envejecimiento

MÓDULO 4: TOXINA BOTULÍNICA

*Sesión 14 * Fecha: 09 de agosto del 2025

Tema: Introducción a la neurotoxina botulínica tipo A

09:00 a 11:00 Anatomía facial enfocada a la aplicación de toxina botulínica: ligamentos de sostén, músculos de la expresión facial, irrigación e inervación.

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Aspectos históricos y generalidades de toxina botulínica A

*Sesión 15 * Fecha: 16 de agosto del 2025

Tema: Toxina Botulínica I

09:00 a 11:00 Taller de Marcación para aplicación de Toxina Botulínica

11:00 a 11:30 **Receso**

11:30 a 13:00 Taller de Marcación para aplicación de Toxina Botulínica

*Sesión 16 * Fecha: 23 de agosto del 2025

Tema: Toxina Botulínica II

09:00 a 11:00 Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos

Sesión 17 Fecha: 30 de agosto del 2025

Tema: Toxina Botulínica III

09:00 a 11:00 Taller: aplicación de toxina botulínica con paciente

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: aplicación de toxina botulínica con paciente

MÓDULO 5: OBESIDAD

Sesión 18 Fecha: 06 de septiembre del 2025

Tema: Generalidades de obesidad

09:00 a 11:00 Definición y epidemiología de la obesidad. Un problema de salud pública en México

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Fisiopatología y diagnóstico de la obesidad: enfermedad multifactorial

Sesión 19 Fecha: 13 de septiembre del 2025

Tema: Introducción al manejo nutricional en la obesidad

09:00 a 10:00 Fundamentos de la nutrición: cálculo de gasto energético, macro y micronutrientes

10:00 a 11:00 Taller de antropometría en el paciente obeso

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: plan de alimentación en el paciente obeso por sistema de equivalentes

Sesión 20 Fecha: 20 de septiembre del 2025

Tema: El ejercicio en el paciente obeso

09:00 a 10:00 El ejercicio aeróbico en el paciente obeso

10:00 a 11:00 Taller: prescripción del ejercicio en el paciente obeso

11:00 a 11:30 Receso

Tel: 5521556818 y 5579389639

<https://www.cmsbi-edu.mx/>

Paseo del Pedregal N°206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CP: 01900, Ciudad de México

11:30 a 13:00 Suplementos alimenticios usados en la prescripción del ejercicio

Sesión 21 Fecha: 27 de septiembre del 2025

Tema: El manejo medico en el paciente obeso

09:00 a 10:00 Tratamiento farmacológico del paciente obeso

10:00 a 11:00 Cirugía bariátrica

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Valoración dermatológica del paciente obeso

MÓDULO 6: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

*Sesión 22 * Fecha: 11 de octubre del 2025

Tema: Introducción a la Intradermoterapia (Mesoterapia)

09:00 a 10:00 Intradermoterapia: aspectos históricos y usos en medicina estética

10:00 a 11:00 Intradermoterapia manual en medicina estética

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Técnicas de Aplicación manual

*Sesión 23 * Fecha: 25 de octubre del 2025

Tema: Intradermoterapia facial corporal (Mesoterapia)

09:00 a 11:00 Taller: aplicación de Intradermoterapia facial entre alumnos

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Intradermoterapia en adiposidades localizadas

Sesión 24 Fecha: 08 de noviembre del 2025

Tema: Intradermoterapia facial corporal (Mesoterapia)

09:00 a 10:00 Taller: Intradermoterapia corporal entre alumnos

10:00 a 10:30 Receso

10:30 a 13:00 Taller: Intradermoterapia corporal y facial con paciente

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLACIÓN (PEELING)

Sesión 25 Fecha: 15 de noviembre del 2025

Tema: Introducción a la Quimioexfolación

09:00 a 10:00 Introducción a la quimioexfolación

10:00 a 11:00 La química básica en dermatocosmética

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Quemaduras secundarias a quimioexfolación y su manejo

Sesión 26 Fecha: 22 de noviembre del 2025

Tema: Quimioexfoliación (Peeling) I

09:00 a 10:00 Quimioexfoliación (peeling)

10:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido glicólico entre alumnos

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: aplicación de solución Jessner entre alumnos

Sesión 27 29 de noviembre del 2025

Tema: Quimioexfoliación (Peeling) II

09:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido tricloroacético entre alumnos

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: aplicación de ácido glicólico en paciente

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES

Sesión 28 Fecha: 06 de diciembre del 2025

Tema: Rellenos faciales: Ácido hialurónico

09:00 a 10:00 Bases de la Anatomía facial II: compartimentos superficiales de tejido graso sistema musculo-aponeurótico superficial, irrigación e inervación de cara.

10:00 a 11:00 Rellenos faciales: definición, tipos, usos, aplicaciones y contradicciones.

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Áreas de aplicación de rellenos faciales con ácido hialurónico.

Sesión 29 Fecha: 13 de diciembre del 2025

Tema: Rellenos faciales: Ácido hialurónico

09:00 a 10:00 Taller de aplicación Ácido Hialurónico

10:00 a 11:00 Taller: Los puntos básicos de aplicación

11:00 a 11:30 **Receso**

11:30 a 13:00 Taller: Los ocho puntos de aplicación (8 points lift)

Sesión 30 Fecha: 20 de diciembre del 2025

Tema: Taller de rellenos faciales entre alumnos

09:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico entre alumnos (cara superior)

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico entre alumnos (cara inferior)

Sesión 31 Fecha: 10 de enero del 2026

Tema: Taller de rellenos faciales en paciente

09:00 a 11:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico con paciente (cara superior)

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: aplicación de ácido hialurónico con paciente (cara inferior)

Tel: 5521556818 y 5579389639

<https://www.cmsbi-edu.mx/>

Paseo del Pedregal N°206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CP: 01900, Ciudad de México

MODULO 9: ESCLEROSIS DE PEQUEÑOS VASOS DE MIEMBROS INFERIORES, HERIDAS Y CICATRICES

Sesión 32 Fecha: 17 de enero del 2026

Tema: Tema: Insuficiencia venosa periférica crónica

09:00 a 10:00 Anatomía y fisiología vascular de miembros inferiores

10:00 a 11:00 Insuficiencia venenosa crónica: definición, factores de riesgo, fisiopatología, clasificación, cuadro clínico, diagnóstico y manejo

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Escleroterapia: esclerosantes más comunes, descripción de la técnica, indicaciones, contraindicaciones y cuidado posteriores al tratamiento.

Sesión 33 Fecha: 24 de enero del 2026

Tema: Esclerosis de pequeños vasos en miembros inferiores

09:00 a 11:00 Taller: Esclerosis de Pequeños Vasos en Miembros Inferiores entre alumnos

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Taller: Esclerosis de Pequeños Vasos en Miembros Inferiores con paciente

Sesión 34 Fecha: 31 de enero del 2026

Tema: Heridas y cicatrices

09:00 a 10:00 Clasificación Clínica de las Heridas (de acuerdo con el Modelo de Atención Integral de la secretaria de Salud)

10:00 a 11:00 Recursos terapéuticos para el manejo de heridas y Manejo Interdisciplinario de las Heridas.

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Manejo estético de cicatrices

MODULO 10: TERAPIA CELULAR Y SITUACIONES ESPECIALES EN MEDICINA ESTÉTICA

Sesión 35 Fecha: 07 de febrero del 2026

Tema: Terapia Celular y factores de transferencia

09:00 a 10:00 Terapia celular

10:00 a 11:00 Factores de transferencia

11:00 a 11:30 Receso

11:30 a 13:00 Evidencias científicas del plasma rico en plaquetas en medicina estética.

Sesión 36 Fecha: 14 de febrero del 2026
Tema: Taller plasma rico en factores de transferencia
09:00 a 10:00 Taller plasma rico en factores de transferencia
11:00 a 11:30 Receso
11:30 a 13:00 Taller plasma rico en factores de transferencia

Sesión 37 Fecha: 21 de febrero del 2026
Tema: Situaciones especiales en medicina Estética
09:00 a 10:00 Hilos de sustentación (taller monográfico)
10:00 a 11:00 Grasa autóloga como relleno facial
11:00 a 11:30 Receso
11:30 a 13:00 Lipodistrofia ginoide

MODULO 11: APARATOLOGÍA Y TALLER DE RCP

Sesión 38 Fecha: 28 de febrero del 2026
Tema: Aparatología
09:00 a 11:00 Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética I (laser)
11:00 a 11:30 Receso
11:30 a 13:00 Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética II (radiofrecuencia)

Sesión 39 Fecha: 14 de marzo del 2026
Tema: Taller RCP
09:00 a 11:00 Taller de RCP I
11:00 a 11:30 Receso
11:30 a 13:00 Taller de RCP II

Sesión 40 Fecha: 28 de marzo del 2026
Tema: Choque anafiláctico
09:00 a 10:00 Choque anafiláctico
10:00 a 11:00 Receso
11:00 a 11:30 Evaluación y Entrega de Diplomas
11:30 a 13:00 Clausura del Diplomado

Duración:

- 40 sesiones, del sábado 26 de abril 2025 al sábado 28 de marzo 2026, de 09:00 a 13:00 horas

Calendario	
Abril	26
Mayo	3, 17, 24, 31
Junio	7, 14, 21, 28
Julio	5, 12, 19, 26
Agosto	9*, 16*, 23*, 30
Septiembre	6, 13, 20, 27
Octubre	11*, 25*
Noviembre	8*, 15*, 22*, 29*
Diciembre	6*, 13*, 20*
2 0 2 6	
Enero	10*, 17, 24*, 31
Febrero	7, 14*, 21, 28*
Marzo	14*, 28*

Sede:

- Paseo del Pedregal N° 206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C. P. 01900, CDMX.

Aval Académico:

- Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza
- Diploma por el Colegio Médico de Salud y Bienestar Integral, A.C.

Dirigido a:

- Médicos Generales y/o Médicos Especialistas con interés en dar una atención integral en forma ética y profesional.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor Titular:

Dra. Bonifacia Matías Juan

- Médico egresada de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional. Formación en Medicina Estética Estados Unidos y México. Certificada por The American Academy of Aesthetic Medicine donde es miembro activo. Certificada por la UIME (Unión Internacional de Medicina Estética). Titular del Diplomado Universitario Presencial en Medicina

Tel: 5521556818 y 5579389639

<https://www.cmsbi-edu.mx/>

Paseo del Pedregal N°206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CP: 01900, Ciudad de México

Estética avalado por la UNAM desde hace 10 años. Dedicada a la Educación Médica Continúa desde hace 15 años. Presidente del Colegio Médico de Salud y Bienestar Integral, A.C.

Objetivo General:

- Capacitar al médico con una formación teórica y práctica de los procedimientos más utilizados en el área de la Medicina Estética, ampliando la visión profesional y ofreciendo una mayor atención integral a sus pacientes.

Costos:

- Inscripción \$ 3,500.00
- Módulo \$ 850.00
- Sesión \$ 750.00
- Pago del diploma universitario expedido por la FES Zaragoza UNAM \$ 12,855.00

* Cupo limitado a 40 alumnos. *No incluye material.

Informes e Inscripciones: Paseo del Pedregal N° 206, Col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, CP: 01900 Teléfonos: **5521556818** | **5579389639** E-mail: info@cmsbi-edu.mx Sitio Web: www.cmsbi-edu.mx

*Sesiones presenciales marcadas con asteriscos azules (**)*

EDUCAR PARA SERVIR